

# けんみんこうどうしんふくいけん す ひと ねが 県民行動指針福井県に 住んで いる 人 に お願 い す る こ と Ver.8

ふくいけん す 福井県に 住んで いる みなさんは、ころなういるすの びょうき 新型コロナウイルスの 病気に ならない ために、つぎ の こ と を 守 っ て くだ さ い。

## 1 コロナウイルスが 体の 中に入らない ように する

マスクを して くだ さ い。外に いて 近く に 人 が いない ときは、マスクを しな くて も いい で す。ほかの 人 と 2 m 離れて くだ さ い。家 に 帰った とき や ご飯を 食べる 前 に、手 を 洗 っ て くだ さ い。

また、熱 や 咳、体の だるさ や つらさ などが ある ときは、家の 外 に 出 ない で くだ さ い。家族の 体 の 具合が 悪い ときは、同じ 部屋で 生活 し ない で くだ さ い。一緒 に ご飯を 食べ ない で くだ さ い。

## 2 福井県 以外 の ところ に 行く とき や 福井県 に 来る ときは 気 を つける

ころなういるすの 様子 を 調べて、いつも 病気に ならない ように マスク や 手 を 洗 う こ と を 考 えて くだ さ い。

特に、感染拡大注意地域<コロナウイルスの 病気に なる 人 が 多い 県> (※) には できる だけ 行か ない で くだ さ い。どうし て も 行か ない と いけ ない ときは、行き先を 少な く して、5人 以上 で ご飯を 食べ ない ように して くだ さ い。キャバクラ など には できる だけ 行か ない で くだ さ い。

できるだけ行かない。	東京都
感染拡大注意地域 <コロナウイルスの病気になる人が多い県>	埼玉県、千葉県、神奈川県、岐阜県、静岡県、愛知県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、広島県、福岡県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/corona.html>

## 3 「3つの 密」には 行かない、つぐら ない

つぎ の ①②③の 3つの 「密」に なる 場所 には 行か ない で くだ さ い。

- ① 密閉 (窓を 閉めた 部屋 や 風が 通ら ない 部屋)
- ② 密集 (人 が たくさん 集まる ところ)
- ③ 密接 (人 と 近く で 話す こ と。人 と 長い 時間 一緒 に いる こ と)



店 に 行く ときは、「感染防止徹底宣言」ステッカーが 貼 っ て ある こ と を 確 認 し て くだ さ い。店 が おこ なる ている ルールを 守 っ て くだ さ い。スマー ト フォ ン ア プ リ 「接 触 確 認 ア プ リ (COCOA)」を 使 っ て くだ さ い。ア プ リ か ら 連 絡 が あ っ た 場 合 に は、帰 国 者 ・ 接 触 者 相 談 総 合 セ ン タ ー < ころなういるす について 相談する ところ > (0776-20-0795) に 電 話 で 相 談 し て くだ さ い。

## 4 病院や保健所に行くときは、かならず電話で相談してから行く

あなたの からだに ねつが ある ときは、帰 国 者 ・ 接 触 者 相 談 総 合 セ ン タ ー < ころなういるす について 相談する ところ > や いつも 行く 病院の 先生に 電 話 で 相 談 し て くだ さ い。保健所 や 病院に 行く ときは、マスクを して くだ さ い。

病院に行ったあとも心配なことがあるときは、他の病院には行かないでください。他の病院にコロナウイルスがうつるのを防ぐためです。まずは、保健所に電話をしてください。

帰国者・接触者相談総合センター<コロナウイルスについて相談するところ>

電話番号:0776-20-0795

電話ができる時間:7:00~21:00(時間外でも電話することができます。)

## 5 会社でコロナウイルスの病気にならない方法

仕事の方法を考えてください。

- ・できるだけ家で仕事をしてください。家で仕事をするを「テレワーク」と言います。
- ・仕事に行く日や時間を遅くしたり早くしたりしてください。

会社についたら次のことをしてください。

- ・体温(自分の体の温度)をはかってください。
- ・喫煙所<たばこを吸うところ>や更衣室<服を脱いだり着たりするところ>、食堂<みんなでご飯を食べるところ>にはできるだけ行かないでください。

## 6 お店などでコロナウイルスの病気にならないための方法

仕事の種類によってコロナウイルスの病気にならないためのルールや方法があります。

「感染防止徹底宣言」ステッカーを掲示してください。

人が集まらないようにしてください。店に並ぶ人を少なくしたり、テイクアウト<商品の持ち帰りができる>を教えてください。店に来る人にマスクをすることを伝えてください。

店に来た人に名前や電話番号を書いてもらいます。店でコロナウイルスの病気になった人がいるときは、保健所の人に店に来た人の名前や電話番号を教えてください。PCR検査を受けてください。店の名前の公表に協力してください。

## 7 県内医療を守るために最大限協力する

福井県の病院、医者や看護師などはコロナウイルスの病気に関わる仕事を手伝ってください。保育所<小さい子どもを預かる場所>、高齢者施設<手伝いが必要な年をとった人がサービスを受けることができる場所>などは、病院で働く人の子どもや年をとっている家族をできるだけ預かってください。

## 8 みんなのことを考えて

みんなのことを考えてください。

コロナウイルスの病気になった人、コロナウイルスの病気になった人の近くにいた人、病院などで働く人、病院などで働く人の家族がいやな思いをすることばを言わないでください。まちがったこと(情報)をほかの人に言わないでください。

令和2年7月30日

福井県知事 杉本 達治